

## OBIETTIVI:

Vi sono evidenze in letteratura scientifica e nella pratica clinica più innovativa che nei disturbi psicotici e in particolare nel trattamento dell'esordio, interventi terapeutici multi-dimensionali integrati, farmacologici e psicosociali, possono migliorare gli esiti della malattia e permettere il pieno recupero funzionale del paziente.

Il corso di formazione rivolto agli esordi psicotici promosso dalla R.E.R prevede cinque moduli didattici integrati tra loro.

Questo secondo modulo ha lo scopo di approfondire la conoscenza delle tecniche CBT applicate alle psicosi.

Obiettivi del modulo sono l'apprendimento delle tecniche più avanzate per la costruzione dell'alleanza terapeutica, la formulazione del caso, la ristrutturazione delle strategie di coping del paziente per la gestione dei sintomi positivi che negativi.

Verrà descritta l'evoluzione recente delle tecniche CBT focalizzando l'attenzione sulle tecniche per i sintomi persistenti e resistenti e sulle applicazioni della mindfulness ai disturbi psicotici all'esordio

## Come raggiungere la sede del Convegno

### **Autostrada A14 Bologna-Taranto: uscita Cesena Nord.**

All'uscita dell'autostrada seguire a destra le indicazioni per "zona industriale Pievesestina"; alla rotonda '8 Marzo' imboccare la quarta uscita e seguire le indicazioni per 'Azienda Sanitaria Area Vasta Romagna'. Salire sulla rampa e nei 2 bivi che si incontrano mantenere la sinistra (seguire le indicazioni 'Azienda Sanitaria Area Vasta Romagna') fino a raggiungere via 1 Maggio 280

### **SS 9 Via Emilia: direzione Cesena.**

Alla rotonda di Diegaro girare a sinistra per poi proseguire dritto per circa 4 km. Alle rotonde seguire indicazioni per Pievesestina/Autostrada A14. Alla rotonda '8 Marzo' imboccare l'uscita per 'Autostrada A14' e seguire le indicazioni per 'Azienda Sanitaria Area Vasta Romagna'. Salire sulla rampa e nei 2 bivi che si incontrano mantenere la sinistra (seguire le indicazioni 'Azienda Sanitaria Area Vasta Romagna') fino a raggiungere via 1 Maggio 280

### **Segreteria Scientifica:**

**Dr. Fabrizio Starace**

**Dr. Fausto Mazzi**

### **Segreteria Organizzativa:**

**Dr. Vincenzo Musella**

**Dott.sa Sara Baraldi**

**Dott.sa Alba Cervone**

**Iscrizione gratuita ed obbligatoria  
mediante mail a:  
formazioneregionalesordi@ausl.mo.it**

**Seminario in fase di accreditamento ECM  
per tutte le professioni dei DSM-DP**

## **CORSO REGIONALE ESORDI PSICOTICI 2° MODULO APPRENDIMENTO DI TECNICHE E INTERVENTI CBT SPECIFICI PER PAZIENTI ALL'ESORDIO PSICOTICO**



# CESENA

**5 aprile 2013  
6 aprile 2013**

**Sala Convegni- Centro Servizi di AVR  
Pievesestina - Edificio B  
Viale I Maggio, 280 47522  
Pievesestina**

---

## PRIMA GIORNATA MATTINO

---

Ore 8.45 Registrazione partecipanti

Ore 9.00 - 9.30

Introduzione al modulo

*Daniela Rebecchi, Fausto Mazzi*

Ore 9.30 - 10.30

Paradigmi teorici di riferimento in cui collocare l'intervento CBT

*Antonio Pinto*

Ore 10.30 - 11.00

L'intervento terapeutico: L'importanza dell'intervento precoce

*Antonio Pinto*

Ore 11.00 - 11.15 Pausa

Ore 11.15 - 11.45

La Prima fase della Terapia:

L'Ingaggio.

Il contributo delle terapie di terza generazione per la strutturazione dell'alleanza terapeutica.

*Antonio Pinto*

Ore 11.45 - 13.00

La Seconda fase della Terapia:

La Definizione:

A) Il ruolo del terapeuta

B) L'Assessment

*Antonio Pinto*

Ore 13.15 - 14.30 Pausa pranzo

---

## PRIMA GIORNATA POMERIGGIO

---

Ore 14.30 - 16.30

La Seconda fase della Terapia:

C) Sviluppo di un modello "condiviso" del disturbo

1- Normalizzazione dei sintomi e psicoeducazione

2- La formulazione del caso

3- Inventario dei problemi

*Antonio Pinto*

Ore 16.30 - 16.45 Pausa

Ore 16.45 - 18.30

Esercitazioni pratiche e discussione conclusiva

---

## SECONDA GIORNATA MATTINO

---

Ore 9.00 - 11.00

La terza Fase della Terapia:

La Ristrutturazione

a) Identificazione e correzione delle strategie di coping spontaneamente messe in atto dal paziente

b) Modificare il rapporto tra il paziente ed i sintomi

c) Trattamento cognitivo comportamentale dei sintomi psicotici: i deliri

*Antonio Pinto*

Ore 11.00 - 11.15 Pausa

Ore 11.15 - 11.45

d) Trattamento cognitivo comportamentale dei sintomi psicotici: le allucinazioni

*Antonio Pinto*

Ore 11.45 - 13.00

e) Il problema dei sintomi negativi

*Antonio Pinto*

Ore 13.15 - 14.30 Pausa pranzo

---

## SECONDA GIORNATA POMERIGGIO

---

Ore 14.30 - 16.30

Evoluzione della terapia cognitivo comportamentale

Intervento su sintomi persistenti.

Gestione dei pazienti psicotici resistenti alla terapia

Mindfulness e gestione sintomi psicotici

*Antonio Pinto*

Ore 16.30 - 16.45 Pausa

Ore 16.45 - 18,15

Esercitazioni pratiche e discussione conclusiva

Ore 18.15 - 18.30

Test di apprendimento, questionario di gradimento

---

## SCHEDA D'ISCRIZIONE

---

\*Nome.....

\*Cognome.....

\*Codice Fiscale.....

\*Professionalità.....

Ente di appartenenza.....

Servizio.....

Domicilio:

Via.....

N°.....

C.A.P. ....

Città'.....

Telefono .....

Fax

\*e-mail

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai fini della gestione del corso in oggetto e per la segnalazione di iniziative future, in base alla legge 675/96.

Data.....

Firma.....

\*Campi obbligatori